

Chanh Muối

Chanh Muối Trường Niên của Công ty Quy Nguyên được làm từ những quả chanh vỏ mỏng, căng mọng, tươi ngon của miền Tây Nam Bộ và được ướp với muối biển thiên nhiên theo phương pháp truyền thống, có công dụng đặc biệt điều trị được nhiều chứng bệnh thường gặp trong đời sống hằng ngày. Sản phẩm được sản xuất thủ công dưới sự chỉ đạo và giám sát của Thượng tọa Thích Tuệ Hải - Trụ trì Chùa Long Hương.

Thành phần: chanh tươi, muối biển – không chất bảo quản, không hóa chất.

Công dụng: Chanh Muối trường niên là sản phẩm được ướp muối trên 9 năm. Đối với Phương pháp Thực dưỡng, Chanh Muối Trường Niên là một loại dược liệu quý để hỗ trợ tăng cường sức khỏe và điều trị được nhiều loại bệnh.

Bài thuốc:

- Ăn không tiêu, bị ho có đàm, tiêu chảy lâu năm: Dầm 1/4 trái Chanh muối với nước nóng để uống hoặc ngâm 1 miếng nhỏ chanh muối đến khi hết mặn thì nuốt. Cách khác là khuấy bột sắn dây để vào 1/4 trái chanh muối trường niên. (Theo Sổ Tay Dưỡng Sinh trang 44).
- Cảm: uống trà Bình Minh (Xem Sổ tay Dưỡng Sinh trang 44). Đây là bài thuốc có tác dụng lọc máu, hỗ trợ tiêu hóa và đặc biệt tốt cho bệnh cảm kinh niên. Nên uống vào mỗi buổi sáng khi bụng đói.

Cách làm: 15 lá trà Bancha + 1/2 trái chanh muối nhỏ (hoặc 1/3 trái lớn) + 1 lát gừng bằng ngón chân cái (nướng cho chín rồi băm nhuyễn), nấu với một chén rưỡi nước cho sôi, sắc lại còn 1 chén, vớt bỏ lá trà. Khuấy tan 1 muỗng canh bột sắn dây với 1 muỗng canh nước lạnh rồi đổ vào hỗn hợp trà bancha rồi khuấy đều đến khi sánh lại và trong là chín. Sau đó cho vào 1 muỗng café nước tương Tamari và khuấy đều. Trùm mền ăn nóng cho ra mồ hôi. Không ra gió và không mở máy lạnh trong 1 tiếng đồng hồ.

- Đau cổ họng - Viêm họng hạt - Viêm thanh quản - Viêm thực quản: Xem Sổ Tay Dưỡng Sinh trang 46.
- Đàm trong cổ: Xem Sổ Tay Dưỡng Sinh trang 46.
- Bệnh viêm ruột đi chảy thường xuyên: Xem Sổ Tay Dưỡng Sinh trang 56.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Matured Salted Lime

Matured Salted Lime of Quy Nguyen Company are made from thin-skin, juicy and fresh limes of the South West Vietnam, preserved in natural sea salt based on the traditional method, which is used to treat many common diseases in daily life. The product is manually manufactured under the direction and supervision of Venerable Master Thich Tue Hai - Abbot of Long Huong Pagoda.

Ingredients: Fresh limes, sea salt - no preservatives, no chemicals.

Health benefits: Matured Salted Limes of Quy Nguyen have been persevered for over 9 years. It is considered as a precious medicine to promote health and treat many diseases in Ohsawa Notebook.

Ohsawa remedies:

- Indigestion, productive cough, chronic diarrhea: Crush 1/4 matured salted lime with hot water and drink or hold in a small piece of salted lime until salted taste relieves then swallow. Another way, make a hot kudzu drink with 1/4 lemon (Ohsawa Notebook, p. 44).
- Morning Tea for common cold (Ohsawa Notebook, p. 44). This remedy helps to detox blood, support digestion and is especially effective to relieve chronic cold and flu. Drink it on an empty stomach every morning.

Brewing instruction: 15 bancha leaves + 1/2 salted lime (or 1/3 large one) + 1 small ginger root (roasted and crushed), add in 1.5 cup of water and bring to a boil until water remains 1 cup, get rid of tea leaves. Mix 1 tablespoon kudzu powder with 1 tablespoon of cold water and pour into the bancha tea mixture, keep stirring until it becomes thicken and transparent. Then stir in 1 teaspoon of tamari sauce and mix well. Drink hot and stay under blanket until sweating. Do not stay in front of wind and air conditioning for 1 hour.

- Sore throat - Adenoids - Laryngitis - Esophagus: Ohsawa Notebook, p. 46.
- Phlegm in throat: Ohsawa Notebook, p. 46.
- Diarrhea caused by enteritis: Ohsawa Notebook, p. 56.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.