

Yến Mạch

Yến mạch là một trong những loại ngũ cốc đầu tiên trong lịch sử và được tiêu dùng rộng rãi đến nay. Đây là thực phẩm giàu chất xơ, vitamin, khoáng chất và các chất chống oxy hóa giúp cơ thể "chiến đấu" với nhiều bệnh như tiểu đường, béo phì, ung thư.

Xuất xứ: Mỹ, Malaysia.

Thành phần: 100% yến mạch nguyên chất – không chất bảo quản.

Công dụng:

- Yến mạch chứa nhiều carbohydrat, chất xơ, đạm, béo, vitamin và khoáng chất cung cấp những dưỡng chất thiết yếu cho một ngày làm việc.
- Yến mạch đặc biệt tốt cho các bệnh tiểu đường nhờ chứa hàm lượng lớn beta-glucan, một loại chất xơ hòa tan có tác dụng làm giảm hấp thụ đường gluco ở ruột, đồng thời kích thích sự tiết insulin, điều hòa lượng đường trong máu. Ngoài ra, các tinh bột trong yến mạch chủ yếu là loại hấp thụ chậm giúp kiểm soát sự thèm ăn và đặc biệt duy trì mức đường máu được ổn định.
- Beta-glucan cũng giúp thúc đẩy gia tăng vi khuẩn khỏe mạnh trong đường ruột không những giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh mà tăng sự tổng hợp các loại axit béo chuỗi ngắn, có tác dụng ngăn chặn sự hình thành các cholesterol xấu. chất xơ trong yến mạch cũng hỗ trợ làm sạch các cholesterol ở các thành mạch, ngăn chặn nguy cơ gây xơ vữa động mạch, đau tim và đột quỵ não.

Hướng dẫn sử dụng: Dùng để nấu cháo, uống chung với sữa hoặc làm bánh.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Oat

Oat is one of the first cereals in history and is widely consumed until now. This is a food rich in fiber, vitamins, minerals and antioxidants that help the body combat many disease such as diabetes, obesity, cancer.

Xuất xứ: USA, Malaysia.

Thành phần: 100% pure oats – no preservatives.

Health benefits:

- Oat is a great source of carbohydrates, fiber, protein, fat, vitamins and minerals that provide essential nutrients in a day's work.
- Oat is especially good for diabetes because it contains a large amount of beta-glucan, a soluble fiber, can reduce glucose absorption in the intestines and stimulate insulin secretion, regulating blood glucose. In addition, oat starch has a slow rate of digestibility that helps control appetite and maintaining a stable blood glucose level.
- Beta-glucan also promotes the growth of desirable bacteria in the colon, not only support in healthy digestive system, but also improves the synthesis of short-chain fatty acids that inhibit the formation of bad cholesterol. Oat fiber is also good in the removal of cholesterol in the arteries, preventing the risk of atherosclerosis, heart attack and stroke.

Usage: To make porridge, cereal drinks or used in bakery.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.