

# Trà Khổ Qua Rừng

Cây mướp đắng rừng còn được gọi là khổ qua rừng, là một loài cây mọc hoang ở khắp các sườn đồi từ Bắc đến Nam của nước ta. Theo y học cổ truyền, khổ qua rừng có vị đắng, tính hàn, không độc, nếu dùng thường xuyên sẽ giúp giảm các bệnh ngoài da, làm cho da dẻ mịn màng. Khổ qua rừng có chứa hoạt chất alkaloid đắng gọi là morocdicine có tác dụng tốt đối người bệnh tiểu đường.

**Thành phần:** 100% cây khổ qua rừng, được thu hoạch về rửa sạch, cắt nhỏ phơi khô – không hóa chất bảo quản.

**Công dụng:**

- Hỗ trợ điều trị tiểu đường hiệu quả: Có tác dụng sinh học giống insulin, làm cơ thể tăng tiết insulin, hỗ trợ chuyển hóa đường trong máu rất nhanh và hiệu quả chỉ với liều rất nhỏ. Dùng mỗi ngày 3 lần, chỉ cần sử dụng 1,5 gram khổ qua rừng khô sau bữa ăn đã giúp hạ đường huyết, rất tốt với bệnh nhân tiểu đường tuýp II.
- Ổn định và giảm đường huyết, giảm cao huyết áp, giảm mỡ máu, mỡ gan, tan sỏi thận. Đặc biệt, giúp giảm xơ vữa động mạch vành, bảo vệ tắc nghẽn động mạch rất hiệu quả. Chống lại các gốc tự do (là nguyên nhân gây lão hóa và phát sinh các bệnh tim mạch, tăng huyết áp, tổn thương thần kinh, rối loạn lipid máu, viêm đường tiết niệu).
- Theo y học hiện đại, công dụng của khổ qua rừng giúp diệt vi khuẩn và virus, tiêu diệt các các tế bào ung thư, hỗ trợ đặc lực cho các bệnh nhân ung thư đang chữa trị bằng tia xạ.
- Khổ qua rừng có tác dụng làm giảm lượng axit uric, hỗ trợ tốt cho người mắc bệnh Gout.
- Chữa nám sạm da, mụn nhọt: loại trà này giàu vitamin A, D, E cùng với các khoáng chất photpho, kali nên có công dụng đào thải độc tố gan và làm da dẻ mịn màng.

**Hướng dẫn sử dụng:** Dùng 5g trà khổ qua rừng, rửa lại bằng nước sạch, cho vào ấm, thêm vào 1.5l nước, đun sôi, vặn nhỏ lửa đun thêm 5 phút rồi để vào bình uống như uống trà.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên  
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,  
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM  
Email: [info@quynguyen.com](mailto:info@quynguyen.com) - [info@quynguyen.org](mailto:info@quynguyen.org)  
Điện thoại: 0916 848 922

*Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

# Wild Bitter Melon Tea

The wild bitter melon or wild bitter gourd grow wild along the hillside from north to south of Vietnam. According to traditional medicine, wild bitter melon has a bitter taste, cool effect and being non-toxic, if consuming regularly, it will help reduce skin diseases, make the skin smooth. Wild bitter melon contains the bitter alkaloid called morocdicine which is good for diabetic patients.

**Ingredients:** 100% dry wild bitter melon, harvested and cleaned, chopped - no preservatives.

## Health benefits:

- **Support diabetes treatment:** It has the same biological effect as insulin, which increases the body's insulin secretion, assists in rapid blood glucose metabolism and work effectively at very small doses. Using only 1.5 grams of dry bitter melon per day after meal can lower blood sugar, which is good for diabetes type II.
- **Stabilize and reduce blood sugar, hypertension, fatty blood, fatty liver, kidney stones.** In particular, help reduce atherosclerosis, protect artery blockage very effectively. Fight against free radicals (the cause of aging and the development of cardiovascular diseases, hypertension, nerve damage, dyslipidemia, urinary tract infections).
- **According to modern medicine, the use of wild bitter melon is to kill bacteria and viruses, destroy cancer cells, effectively support cancer patients treated with radiation.**
- **Bitter melon has the effect of reducing the amount of uric acid, good support for people with gout.**
- **Skin pigmentation and acnes curing:** this tea is rich in vitamins A, D, E along with phosphorus minerals, potassium; thus, eliminate toxins and make the skin smooth.

**Usage:** Take 5g of wild bitter melon tea, rinse with clean water, add in 1.5l water and bring to a boil then reduce flame and simmer for more 5 minutes, keep in a pot and drink as tea.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd  
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,  
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City  
E: [info@quynguyen.com](mailto:info@quynguyen.com) - [info@quynguyen.org](mailto:info@quynguyen.org)  
T: 0916 848 922

*This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.*