

Trà Củ Sen

Sen là loại thực vật thủy sinh có rễ và thân nằm ở dưới nước, được trồng rộng rãi ở Đông Nam Á. Phần rễ sen hay củ sen có những dưỡng chất tốt cho sức khỏe, được dùng để chế biến thức ăn và làm thuốc. Trong đó, món trà củ sen là thức uống có vị ngọt thanh, và mùi thơm dịu, dễ uống, là loại thuốc quý có tính kiềm dương, đặc trị các bệnh về đường hô hấp.

Thành phần: 100% củ sen tươi cắt lát phơi khô trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời - không hóa chất tổng hợp, không chất bảo quản.

Công dụng:

- Trà củ sen làm mát huyết, giúp bổ phổi, an thần, gây cảm giác khoan khoái dễ chịu, điều trị các bệnh ho, cảm lạnh, viêm phế quản, viêm phổi, ho gà.
- Củ sen chứa rất nhiều khoáng chất như kẽm, mangan, magiê, sắt và đồng. Trong đó, đồng đóng vai trò quan trọng đối với hoạt động của nhiều loại enzyme, sắt hỗ trợ cho sự tái tạo và phát triển các tế bào máu đỏ.
- Có rất nhiều vitamin trong củ sen nhóm B. Trong đó, vitamin B6 được chứng minh là có ảnh hưởng tích cực đến chức năng thần kinh và tâm trạng. Vitamin B6 liều cao giúp kiểm soát các chứng đau đầu, căng thẳng và suy sụp thần kinh. B6 và folate hỗ trợ kiểm soát nồng độ homocysteine trong máu, phòng ngừa các cơn đau tim.

Hướng dẫn sử dụng: Cho 10-20g củ sen khô vào ấm nước rồi đun nhỏ lửa 15 phút, cho thêm vài lát gừng mỏng (nướng cháy vỏ) và một ít muối hãm. Để có hiệu quả tốt nhất cho sức khỏe, bạn nên sử dụng nước sạch và tinh khiết như Nước Uống Đóng Chai Chùa Long Hương để pha trà và uống khi trà còn nóng.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Lotus Root Tea

Lotus is an underwater rhizome of the lotus plant that is widely grown in Southeast Asia. Lotus root is packed with a wide range of nutrients that pushes the body to good health, used in both cooking and medicine. Lotus root tea has a lightly sweet taste and pleasant flavor, an alkaline-forming property and is especially effective in respiratory problems.

Ingredients: 100% sun-dried lotus root slices – no chemicals and no preservatives.

Health benefits:

- Lotus root tea can cool blood, have lung tonic effect, reduce insomnia and relax mind, is especially effective to fight cough, flu and cold, whooping cough, bronchitis and pneumonia.
- Lotus roots have a number of minerals such as zinc, manganese, magnesium, iron and copper. Amongst that, copper plays an important role in the activity of different enzymes and iron support in the blood cell reproduction.
- There are many vitamins present in lotus roots including B1, B2, B3, B6 and folic acid. Studies have shown that vitamin B6 has a positive effect on mental function and mood benefits. A high dose of vitamin B6 can help to control over headache, stress and neurasthenia. Besides, vitamin B6 and folic acids also contribute to prevent stroke by lowering homocysteine in blood.

Usage: Add 10-20 g dried lotus roots in water and bring to a boil for 15 min. Add in several thin sliced ginger (already well roasted) and season with a pinch of sea salt. For the best result, use pure and clean water such as Long Huong Temple Water to brew tea and drink when it is still warm.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.