

Trà Cổ Thụ Suối Giàng

Trà Cổ Thụ còn được gọi là “trà lá ba năm” là loại trà có lá được thu hoạch từ những cây trà cổ thụ trên 300 tuổi và lá trà già ít nhất 3 năm trước khi hái. Nước Trà sạch Cổ Thụ Suối Giàng có màu vàng đặc trưng, mùi vị đặc biệt thơm ngon tự nhiên và không tẩm ướp hương liệu, phẩm màu, hóa chất và không dùng chất bảo quản. Cây trà là những cây cổ thụ mọc tự nhiên tại vùng Trà Shan Tuyệt thuộc xã Suối Giàng, tỉnh Yên Bái với độ cao hơn 2.000m so với mực nước biển.

Xuất xứ: Việt Nam

Thành phần: 100% lá trà cổ thụ được thu hoạch, rửa sạch trong nước, sấy khô và không sử dụng hóa chất bảo quản.

Công dụng:

- Không giống như trà xanh, trà cổ thụ có hàm lượng caffeine thấp nhưng có nhiều catechin (một loại chất chống oxy hóa), vì vậy không gây mất ngủ, thích hợp cho người ăn chay, người tịnh tâm tu thiền định và trẻ em đang tuổi lớn.
- Giúp ăn ngon miệng, điều hòa thân nhiệt, tăng sức đề kháng, giải độc gan và giải độc rượu bởi vì trà có tính mát và giàu dưỡng tính.
- Kiểm hóa axit trong cơ thể và làm tan mỡ thừa trong máu, làm giảm hàm lượng cholesterol trong cơ thể, hỗ trợ điều trị các bệnh tim mạch, phong thấp.
- Hỗ trợ điều trị chứng rối loạn dạ dày, đau thắt ruột và đầy hơi.
- Dùng để súc rửa mũi họng, rửa sạch các vết thương do gỏi ăn.
- Uống trà lá ba năm hòa với một muỗng cà phê nước tương tamari chữa các chứng mệt mỏi vì làm việc quá sức, mất nước, khó thở và hít nhiều khói xe, té bầm (theo Sổ tay Dưỡng sinh trang 51).
- Trà lá ba năm uống với nửa trái chanh muối lâu năm, thêm chút gừng, bột sắn dây, nước tương tamari để trị bệnh cảm (theo Sổ tay Dưỡng Sinh trang 44, 45).

Cách nấu nước trà - Theo Sổ tay Dưỡng sinh trang 37

Lấy 10 lá trà khô, rửa sạch bằng nước lạnh, vò nát lá trà, cho vào bình thủy và đổ 2 xí (0.5L) nước sôi vô, để khoảng 15 phút để trà ra đủ chất và để nguyên lá trà như vậy trong bình thủy, khi uống thì rót ra.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Suoi Giang Ancient Tree Tea

Ancient Tree tea is three-year tea, which has its leaves at least 3 year old before plucking and the tea tree is older than 300 years. Suoi Giang Ancient Tree Tea has a unique yellow color, embellished with a naturally pleasant taste without added artificial flavor, color, chemical or preservatives. The tea trees are naturally grown in the cultivated area of Snow Shan tea, Suoi Giang village, Yen Bai province where is more than 2000 m above sea level.

Origin: Vietnam

Ingredients: 100% old tea leaves from ancient tea tree – washed and dried after harvested without using preservatives.

Health benefits:

- Unlike other green tea, this tea is low caffeine content but higher catechin content (a type of antioxidant) so it does not disrupt sleep, be suitable for vegetarians, people who practice meditation and growing children.
- Stimulate appetite, regulate body temperature, boost immune system, detoxify liver and from alcohol due to its ability of heat clearing and yan energy boosting.
- Neutralize acidity of the body, reduce excess fat in blood and cholesterol, support the treatment of cardiovascular diseases and rheumatism.
- Have a good effect in stomach disorder, intestinal pain and flatulent.
- Used to rinse nose and throat, wounds caused by worms.
- Drinking ancient tree tea with a tsp of tamari soy sauce is able to restore health when overwork, dehydration, bruise, shortness of breathe due to vehicle smoke. (Ohsawa Booklet, p.51)
- Drinking ancient tree tea with a half of matured salted limes, some granted ginger, kudzu powder and tamari soya sauce is to fight cold and flu. (Ohsawa Booklet, p.44, 45)

Method to brew tea – Ohsawa Booklet p.37

Wash and crumble 10 leaves of ancient tree tea and put into a thermos flask, add in 0.5L boiling water, infuse for 15 min. Keep the leaves in the thermos flask and just pour the water out when drinking.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922



This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.