

Tinh Dầu

Từ thuở xa xưa con người đã phát hiện và biết sử dụng tinh dầu của các loại thực vật vào nhiều mục đích chữa bệnh, làm đẹp, chăm sóc da, chế biến nước hoa. Các loại tinh dầu có nguồn gốc từ thảo dược cũng được kết hợp để tạo ra những mùi hương có tác dụng như giãn, dịu nhẹ thần kinh. Ngày nay, tinh dầu được sử dụng rất phổ biến trên toàn thế giới. Một trong những loại tinh dầu được yêu thích nhất là tinh dầu của cây sả và vỏ bưởi.

Thành phần: tinh dầu sả và tinh dầu bưởi nguyên chất.

Công dụng:

- Xông tinh dầu có tác dụng khử mùi, đem lại không gian sạch sẽ, thanh tịnh, tinh khiết, tinh thần nhẹ nhõm, rất thích hợp với những người ngồi thiền, yoga.
- Tinh chất sả, bưởi có mùi thơm dịu nhẹ, dễ chịu, kích thích vào hệ thống cảm xúc của não bộ, giúp tăng cường lưu thông máu, giảm đau đầu, giải tỏa stress, đào thải những độc tố trong cơ thể ra ngoài dưới dạng mồ hôi, giúp giải cảm.
- Hỗ trợ điều trị chứng mất ngủ và giúp có giấc ngủ ngon hơn. Có thể xông tinh dầu ở phòng ngủ hoặc nơi nghỉ ngơi, thư giãn để giúp bạn ngủ ngon giấc và thức dậy trong trạng thái sáng khoái, tỉnh táo. Xông tinh dầu trong phòng khách để đem lại không khí êm dịu, làm phần chấn tinh thần.
- Với hàm lượng Citral và Geraniol cao trong tinh dầu cây sả, có tác dụng đuổi muỗi và kiến rất hiệu quả.

Hướng dẫn sử dụng:

Cách dùng để xông: Bật đèn xông tinh dầu, cho nước nóng 60 – 70°C lên miệng đèn, nhỏ 2-3 giọt tinh dầu vào nước để xông. Tùy vào không gian rộng hẹp mà cho lượng nước nóng nhiều hay ít.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyễn
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Essential Oil

Since ancient time, people have discovered and used essential oils of plants for a variety of purposes for disease healing, beauty, skin care, perfume manufacturing. Essential oils derived from herbs can be combined to produce scents that act with nerve relaxing, soothing effects. Nowadays, essential oils are used very commonly throughout the world. One of the most popular essential oils is from lemongrass and grapefruit peel.

Ingredients: Pure lemongrass essential oil and grapefruit essential oil.

Health benefits:

- Essential oil for steam inhalations have deodorizing effect, giving a clean, pure and calm atmosphere, relieving mind, suitable for meditation and yoga activity.
- Lemongrass, grapefruit essential oil has a pleasant fragrance, stimulate the emotional system of the brain, help increase blood circulation, relieve headaches and stress, remove the toxins from the body in the form of sweat, help to relieve cold.
- Assist in the treatment of insomnia and provide a better sleep. Diffuse the oil scent in the bedroom or resting place to help you to sleep well and wake up in a fresh state in the next morning. Use this essential oil in the living room to creates a soothing atmosphere, bringing the spirit of joy.
- With high Citral and Geraniol content in lemongrass essential oil, it has the effect of anti- mosquitoes and ants.



Usages:

Use in aroma diffusing: Turn on the essential oil lamp diffuser, add hot water 60-70°C to the lamp, add in 2-3 drops of the essential oil into the water. Depending on the area of space that gives more or less hot water.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.