

Hạt Sen Lứt

Từ lâu hạt sen đã trở thành loại thực phẩm được nhiều người ưa chuộng, nhất là phụ nữ và trẻ nhỏ. Không chỉ cuốn hút bởi vị thanh tao, mát lạnh và dịu ngọt, hạt sen còn mang nhiều lợi ích trong việc nâng cao sức khỏe của con người. Hạt sen mà chúng tôi cung cấp là loại hạt sen lứt được giữ nguyên tim và bóc vỏ lụa bằng tay, nên giữ lại trọn vẹn giá trị dinh dưỡng và an toàn cho người sử dụng.

Thành phần: 100% hạt sen khô - bóc vỏ, giữ nguyên vỏ lụa và tim sen, phơi khô, không chất bảo quản.

Công dụng:

- Hạt sen có chứa nhiều tinh bột, đạm, vitamin nhóm B, vitamin C, nhiều loại khoáng chất như canxi, photpho, mangan, magie,... nên giúp người dùng ngủ ngon, tinh thần, an thần, tinh thần phấn chấn. Sử dụng hạt sen còn giúp cơ thể thanh mát, chống lại cảm giác bức rứt, khó chịu trong người hay thường xuyên đau gắt vào những ngày nắng nóng. Hạt sen thích hợp là thức ăn dưỡng tâm, rất tốt cho những người lao động trí óc bị căng thẳng, tâm thần bất ổn hay sợ sệt, hay quên.
- Bên trong hạt sen có chứa nhiều chất chống oxy hóa, ngừa viêm nhiễm nên ăn nhiều hạt sen có thể duy trì làn da khỏe đẹp và mịn màng, phòng ngừa các bệnh về da, nhất là mụn.
- Hạt sen chứa nhiều khoáng chất, đạm cần thiết cho sự phát triển thần kinh và trí não trẻ nhỏ. Nhiều bác sĩ khuyên phụ nữ có thai nên bổ sung hạt sen vào thực đơn để các bé sinh ra khỏe mạnh và thông minh.
- Hạt sen giúp người lớn tuổi bổ thận, kiện tỳ, giảm mệt mỏi, giúp cơ quan trong cơ thể vận hành trơn tru, hạn chế nhiều vấn đề phát sinh do tuổi tác.

Cách sử dụng:

Ngâm hạt sen 2 giờ sau đó chế biến các món ăn ngon và bổ dưỡng như cháo hạt sen, súp hạt sen, cơm và xôi hạt sen.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Lotus Seeds

Lotus seeds have been a popular food, especially for women and children. It is not only attracted by the taste, it is cool and slightly sweet and packed with many benefits for health improvements. The lotus seeds we offer still maintain the lotus heart, outer skin are peeled by hands, so they retain the nutritional value and safe for the users.

Ingredients: 100% dried lotus seeds - peeled, retained silk coat and lotus heart, no preservatives.

Health benefits:

- The lotus seeds contain a lot of starch, protein, vitamin B group, vitamin C, many minerals such as calcium, phosphorus, manganese, magnesium ... which help people sleep well, calm mind, induce sleep. Consuming lotus seeds also helps the body cool, against the feeling of restless, discomfort or often irritated on hot days. Lotus seed is a nourish food for the mind, which is good for those who are stressful, mentally unstable or forgetful.
- Containing a number of antioxidants, lotus seeds can prevent inflammation so they can maintain healthy and smooth skin, prevent skin diseases, especially acne.
 - Lotus seeds are rich in minerals, protein that are essential for neural and brain development. Many doctors advise pregnant women should add lotus seeds to their diet to make healthy and intelligent children.
 - Lotus seeds are good for older people with kidney and spleen tonic effect, reduce fatigue, help the body's organs work smoothly, limit many health problems due to aging.



Usage:

Soak lotus seeds for 2 hours then make delicious and nutritious dishes such as lotus seed porridge, lotus seed milk, lotus seed rice and lotus seed sticky rice.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.