

Hạt Hạnh Nhân

Hạt hạnh nhân có quê hương ở Địa Trung Hải, sau được nhân rộng ra dọc theo bờ biển Địa trung Hải vào Bắc Phi và miền Nam châu Âu, và gần đây là California, Hoa Kỳ.

Xuất xứ: Mỹ

Thành phần: 100% hạnh nhân nguyên hạt – không hóa chất tổng hợp, không chất bảo quản.

Công dụng:

- Hạnh nhân chứa nhiều axit béo lành mạnh và hàm lượng chất xơ cao, do đó giúp tăng cường sức khỏe tim mạch, ổn định đường huyết, hỗ trợ giảm cân, phòng ngừa tiểu đường và tốt cho hệ tiêu hóa.
- Vitamin E và flavonoids được tìm thấy trong hạnh nhân có tác dụng chống lão hóa, làm đẹp da, giúp bảo vệ các tế bào trong cơ thể, tránh tổn thương và phòng ngừa được một số loại ung thư.
- Hạnh nhân được xem là nguồn dưỡng chất cho não và đặc biệt có chứa riboflavin và L-carnitine, hai chất dinh dưỡng quan trọng ảnh hưởng tích cực đến hoạt động hệ thần kinh và ngăn ngừa sự suy giảm nhận thức. Vì vậy rất phù hợp cho phụ nữ mang thai và cho con bú, hỗ trợ sự phát triển trí não của trẻ nhỏ từ lúc còn trong bụng mẹ và vừa lọt lòng.
- Nguồn khoáng chất dồi dào như magie, photpho, giúp ngăn ngừa sâu răng, giảm nguy cơ gãy xương và chống loãng xương.

Hướng dẫn sử dụng: Dùng để ăn ngay



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyên
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Almond

The native origin of almond is Mediterranean area then expanded to cultivate in North African and South of Europe and recently California, USA. From long time back, almond is well-known for many health benefits and especially good for brain so it is considered as a super food due to the presence of various nutrients. Almond is harvested after ripen then shelled to collect the seeds.

Origin: American.

Ingredient: 100% whole almond – no added chemical and preservatives.

Health benefits:

- Almond contains a vast of healthy fatty acids and fiber, thus to benefit to cardiovascular system, stabilize blood sugar, reduce weight, prevent diabetic and strengthen digestion system.
- It is also rich of vitamin E and flavonoids, which work as anti-aging compounds, are good for skin, protect the body cell from damages and several types of tumor.
- Almond is considered one of the best food for brain where riboflavin and L-carnitine, two key nutrients play an important role in neurological activity and preventing cognitive decline. Thus, it is an excellent food for pregnant and lactating women and to support the babies to have a healthy brain development when they are still in the womb and after born.
- This super nut provides an abundant source of minerals such as magnesium and phosphate which prevent tooth decay, lower the risk for bone fractures and fight osteoporosis.

Usage: Ready to eat.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.