

Hạt Chia

Hạt Chia là loại hạt nhỏ màu đen, có nguồn gốc từ Mexico và Guatemala. Cây chia có chứa một loại dầu đặc biệt có tính kháng sâu bệnh và côn trùng vì vậy không cần dùng thuốc trừ sâu hay hóa chất độc hại khi trồng cây chia. Từ thời xa xưa, các chiến binh Aztec sử dụng hạt chia để tăng cường năng lượng và sự bền bỉ trong những trận chiến. Chỉ cần 1 muỗng hạt chia có thể giúp họ duy trì sự bền bỉ trong vòng 24 giờ. Ngày nay, khoa học cũng chứng minh hạt chia là thực phẩm có nguồn dinh dưỡng lớn, hiếm có trong thế giới thực phẩm.

Xuất xứ: Peru – Nam Mỹ.

Thành phần: 100% hạt chia – không chất bảo quản.

Công dụng:

- Cung cấp một lượng lớn chất chống oxy hóa cho cơ thể qua đó làm chậm quá trình lão hóa, bảo vệ cơ thể, phòng ngừa bệnh tật.
- Hạt chia có hàm lượng chất đạm cao đầy đủ các axit amin thiết yếu, không chứa cholesterol có hại, chất xơ cao gấp 1,6 lần lúa mạch, do đó giúp ngăn ngừa bệnh tiểu đường, tim mạch, đường ruột, cải thiện chức năng gan.
- Hạt chia đặc biệt giàu khoáng chất cần thiết cho cơ thể như mangan, photpho, đồng, selen, sắt, magie, canxi. Hạt chia cung cấp một nguồn canxi tuyệt vời cho xương (ít hơn mè nhưng vẫn vượt trội so với các sản phẩm khác như sữa), rất tốt cho người ăn thuần chay, người không ăn sữa, trẻ em đang lớn, người cao tuổi.

Cách sử dụng:

Hạt chia là siêu thực phẩm lý tưởng để bổ sung vào chế độ ăn uống lành mạnh của bạn. Sử dụng hạt chia để chế biến các món sinh tố, nước hạt chia trái cây, ăn cùng với sữa chua, ngũ cốc, các món bánh nướng, bánh tráng miệng, cháo.



Công Ty TNHH TM SX Quy Nguyễn
857 Phạm Văn Đồng, Khu Phố 4,
P. Linh Tây, Q. Thủ Đức, TP. HCM
Email: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
Điện thoại: 0916 848 922

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Chia

Chia seeds are small black seeds, native to Mexico and Guatemala. The chia tree contains a special oil that is resistant to pests and insects and therefore does not require pesticides or synthesis chemicals to cultivate the plant. In ancient times, the Aztec warriors used chia to boost their energy and durability during battles. Only 1 scoop of chia seeds can help them maintain their strength for 24 hours. Today, science has also proven that chia seeds are a great source of nutrition in the food world.

Origin: Peru - South America.

Ingredients: 100% chia - no preservatives.

Health benefits:

- Provides a large amount of antioxidants to the body thereby slowing down the aging process, protecting the body, preventing illness.
- Chia seeds have high protein content, full of essential amino acids, do not contain harmful cholesterol, fiber is 1.6 times higher than barley, thus helping to prevent diabetes, cardiovascular, intestinal, improve liver function.
- Particularly rich in minerals such as manganese, phosphorus, copper, selenium, iron, magnesium, calcium. Chia seeds provide an excellent source of calcium for bones (less than sesame but still superior to other products like milk), which is good for vegans, non-dairy people, growing children and older people.

Usage:

Chia seeds are the ideal food to supplement your healthy diet. Use chia seeds in smoothies, fruit juice, for topping in yogurt, cereals, bakery, desserts and make porridge.



Quy Nguyen Trading and Production Co.,Ltd
857 Pham Van Dong Street, Quarter 4,
Linh Tay Ward, Thu Duc District, HCM City
E: info@quynguyen.com - info@quynguyen.org
T: 0916 848 922

This food is not a medication, it does not have the effect of replacing medication.